



zahnpraxis
münsterland

Zum Sundern 8 59302 Oelde
Telefon: 02522-9372323
Telefax: 02522-9372320
info@zahnpraxis-muensterland.d

Verhalten nach einer Zahntfernung

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

die Zeit unmittelbar nach Ihrem Eingriff und die nächsten Tage sind für die ungestörte Heilung der Wunde im Mund besonders wichtig. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, wie Sie sich in den ersten Tagen nach dem Eingriff verhalten sollten, damit wir einen optimalen Behandlungserfolg erzielen können:

1. Essen Sie erst dann etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
2. Spülen Sie (falls verordnet) den Mund nach dem Essen vorsichtig mit einer Spüllösung aus. Die Wunde verheilt am besten, wenn man sie nicht berührt.
3. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten ein bis zwei Tage.
4. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
5. Eine geringe Nachblutung der Wunde ist normal.
6. Kühlen Sie nur die ersten Stunden nach der Extraktion. Belassen Sie den Kühlbeutel nicht länger als eine halbe Minute auf einer Stelle, damit keine Unterkühlung entsteht. Am besten öfters kurz kühlen.
7. Sitzen Sie nach der Extraktion möglichst aufrecht - die in jedem Fall auftretende Schwellung wird so geringer sein.
8. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z. B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
9. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen eine gute Erholungsphase und einen schnellen Heilungsverlauf!

Ihr Praxisteam

Zahnpraxis Münsterland
Dr. Maximilian Dieckmann